இனிய சிரிப்பினை இறுதிவரை காப்போம்

PD 1

படத்தில் காணப்படும் குழுவின் மகிழ்ச்சிகரமான புன்னகைக்கு ஆரோக்கியமான பற்களும் முரசும் எவ்வளவு முக்கியமானவை என்பதைப் பின்வரும் காரணிகளை மூலமாகக் கொண்டு கலந்துரையாடவும்.

- பற்கள் அழகான தோற்றத்தின் ஒரு அங்கமாகும்

- ஆரோக்கியமான முரசு
  - அழகான புன்னகைக்கு
  - பயமின்றிப் பேசுவதற்கு (துர்நாற்றமின்றி)
  - கவரும் கம்பீரத்திற்கு
  - பல் என்புடன் உறுதியாக இருப்பதற்கு இது உதவும்

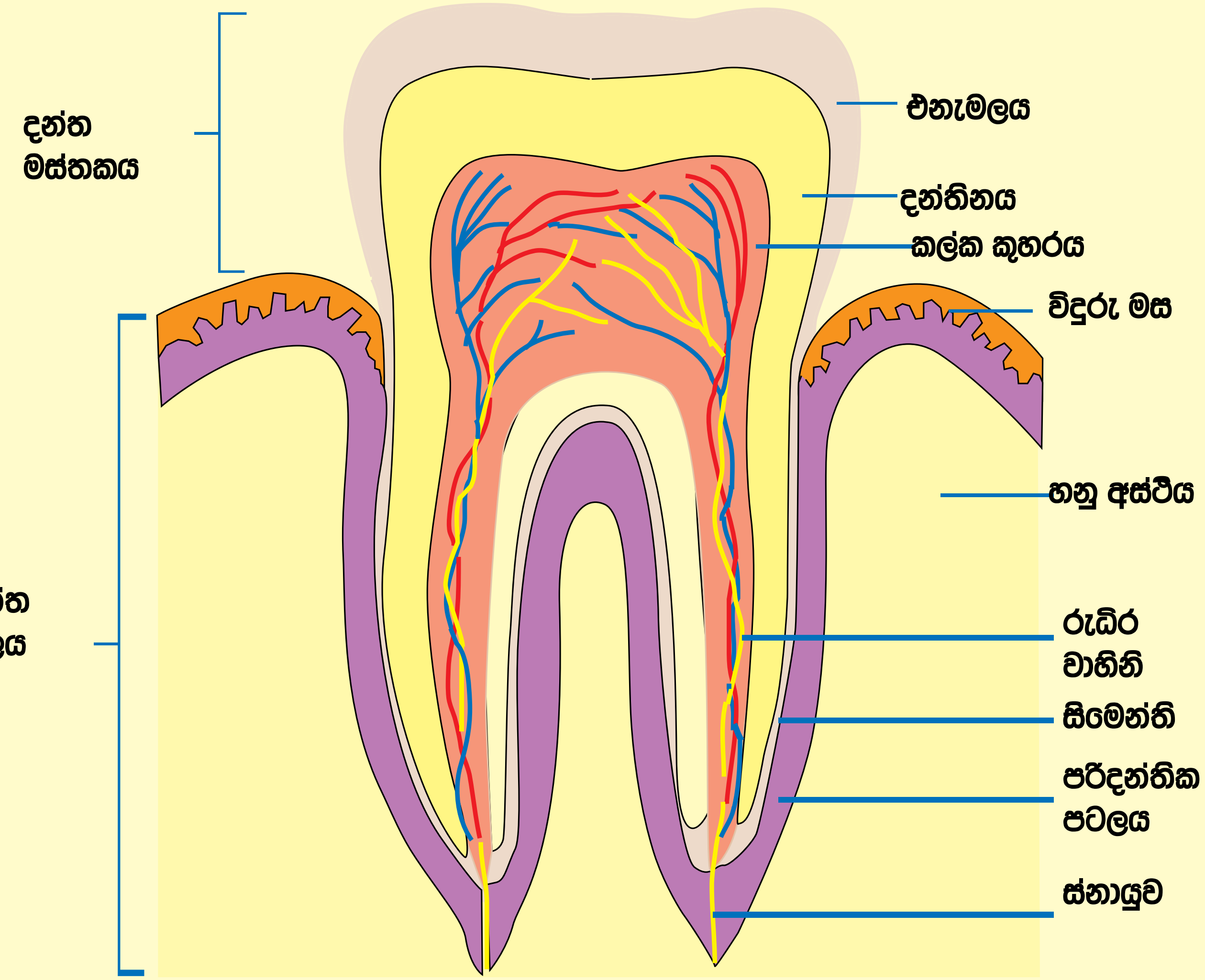
- ஆரோக்கியமற்ற முரசு
  - ஒழுங்கு வரிசையில் உள்ள பற்கள் அங்குமிங்கும் தள்ளப்பட்டு அவலட்சணமடையும்
  - பற்கள் காவி பிடித்திருப்பதனால் பற்கள் நிறம் மங்கும்
  - வயது முதிர்வடையும்போது பற்கள் ஆடி விழுவதற்கு வழிவகுக்கும்.

முரசு நோய்களை அறிவோம்

ஆரோக்கியமான முரசு

நோயுற்ற முரசு

பல்லின் குறுக்குவெட்டுமுகம்



ஆரோக்கியமான முரசின் இயல்புகளையும் முரசு நோய்கள் பற்றிய பின்வரும் காரணிகளைக் கொண்டு கலந்துரையாடவும்

❑ நோயற்ற முரசின் இயல்புகள்

- ❖ முரசின் நிறம் - தோலின் நிறத்திற்கேற்றபடி வேறுபடக்கூடியது.
- ❖ முரசின் விளிம்பு - அரைவட்ட வடிவம் கொண்ட கூரிய விளிம்புகளைக் கொண்டது
- ❖ இயற்கையாகவே 2 மி.மீ. ஆழம்கொண்ட ஓர் கால்வாய் அமைப்பு பற்களைச் சுற்றிக் காணப்படல்

❑ முரசு நோய் (அழற்சி) என்றால் என்ன?

- ❖ பற்காவியிலுள்ள பக்றீரியா உற்பத்தியாக்கும் நச்சுப் பொருட்களை முரசிற்கும் அதைத் தாங்கும் இழையங்களுக்கும் ஏற்படும் பாதிப்பு

ஏன் முரசு நோய் ஏற்படுகிறது?

காவி படிந்த முரசு

காவியற்ற முரசு

நிறந்தீட்டப்பட்ட காவி

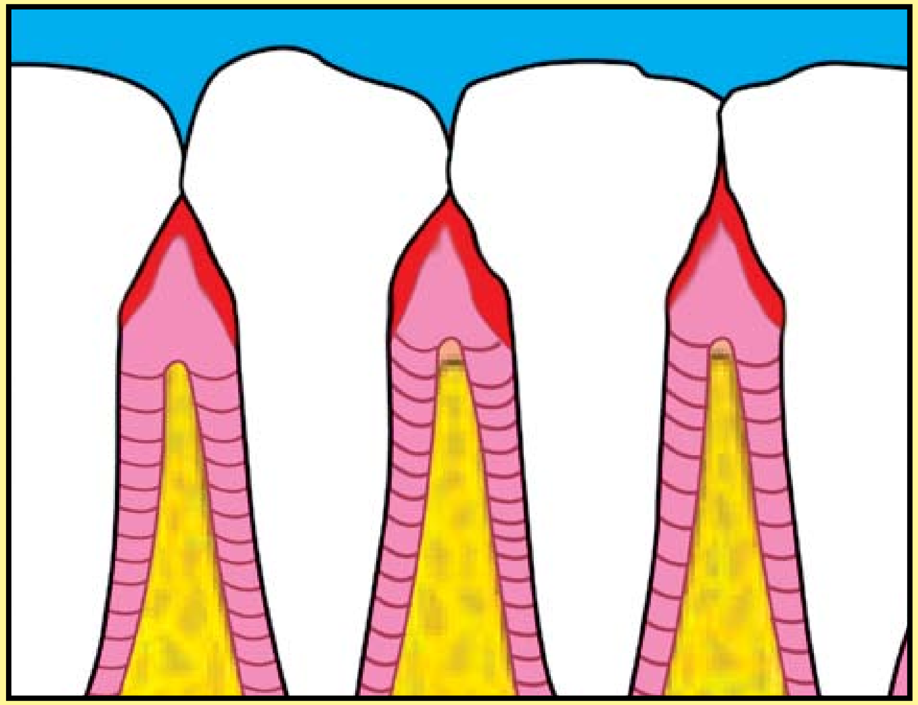
முரசு நோய்க்குப் பிரதான காரணம் பற்காவியே என்பதனை பின்வரும் காரணிகளைக் கொண்டு கலந்துரையாடவும்

- **பற்காவி என்றால்**
  - இளம் மஞ்சள் நிற ஒட்டும் தன்மையுள்ள அகற்றக்கூடிய பொருளாகும்
  - அதில் உமிழ்நீரிலுள்ள பக்றீரியாவும் உணவுத் துணிக்கைகளும் உண்டு
  - தினமும் பற்காவி கூடுதலாக முரசின் விளிம்புகளிலும் பற்களுக்கிடையிலுமே சேர்கிறது.
  - நன்றாகப் பல்துலக்கி வாயைச் சுத்தமாக்குவதுடன் பற்காவியை இல்லாதொழிப்பதுடன்
  - நிரந்தரமாக இவை படிவதால் தினமும் பல் துலக்க வேண்டும

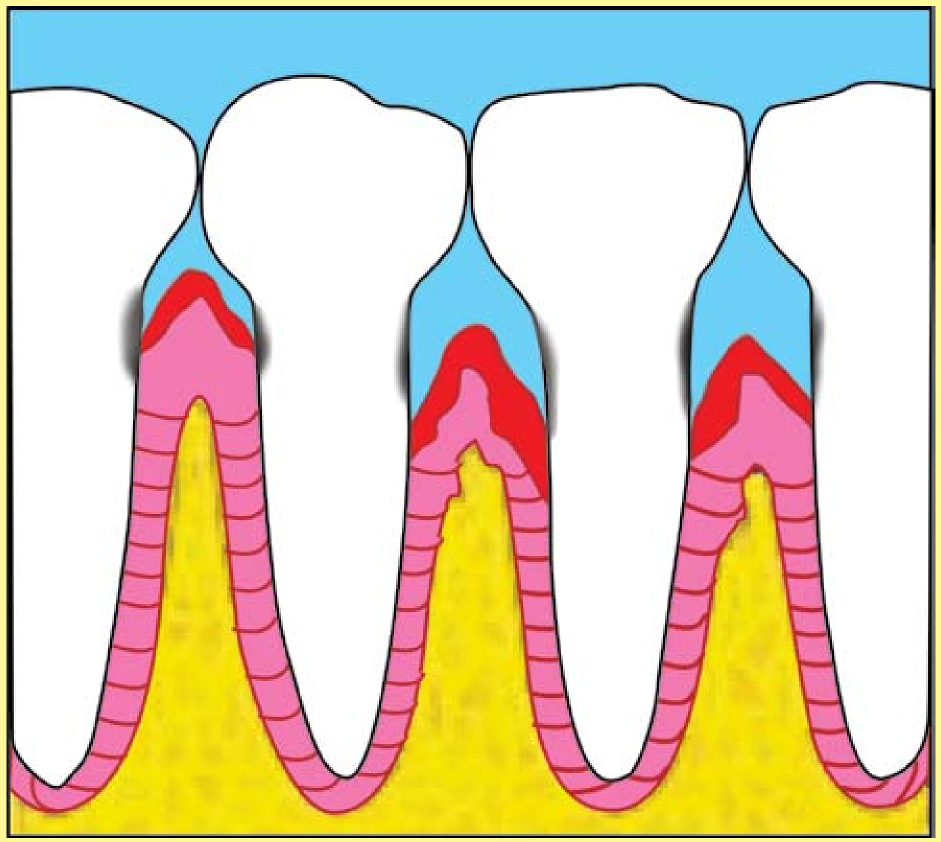
- **முரசு நோயைப் பாதிக்கும் கவனத்தில்கொள்ள வேண்டிய வேறு காரணிகள்**
  - பற்காவியை அதிகரிக்கச் செய்யும் காரணிகள்
  - சீராக அமையாத பல்வரிசை
  - சரியாகப் பூர்த்தி செய்யப்படாத நிரப்பல்கள, Crowns & Bridges
  - வாயில் அணியும் உபகரணங்கள் (Dentures, Orthodontic appliances)
  - நோய் நிலைமைகள் (நீரிழிவு, லியூக்கேமியா, HIV/எயிட்ஸ்)
  - ஹோமோன் மாறுபாடுகள் (கர்ப்பம் தரித்திருத்தல்)

- **தீய பழக்கங்கள்**
  - புகைத்தல், வெற்றிலை உண்ணுதல்

முரசு நோயின் ஆரம்ப நிலைகள்



முரசு அழற்சி ஏற்பட்டுள்ள சந்தர்ப்பம்



முரசு அழற்சி ஏற்பட்டு பற்காவி கடினமாகியிருக்கும் சந்தர்ப்பம்

முரசு வியாதியின் ஆரம்ப நிலையும் அந்த நேரத்தில்எடுக்கவேண்டிய சிகிச்சையைக் குறித்ததுமான கலந்துரையாடல்

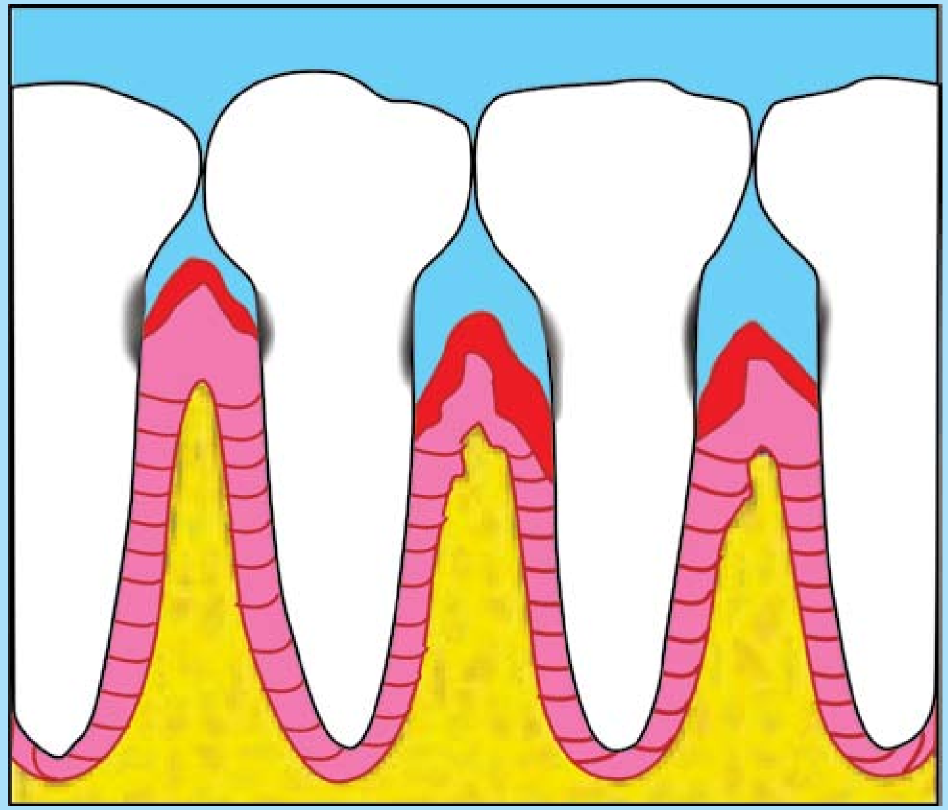
- **நோய் அறிகுறிகள்**

  முரசு

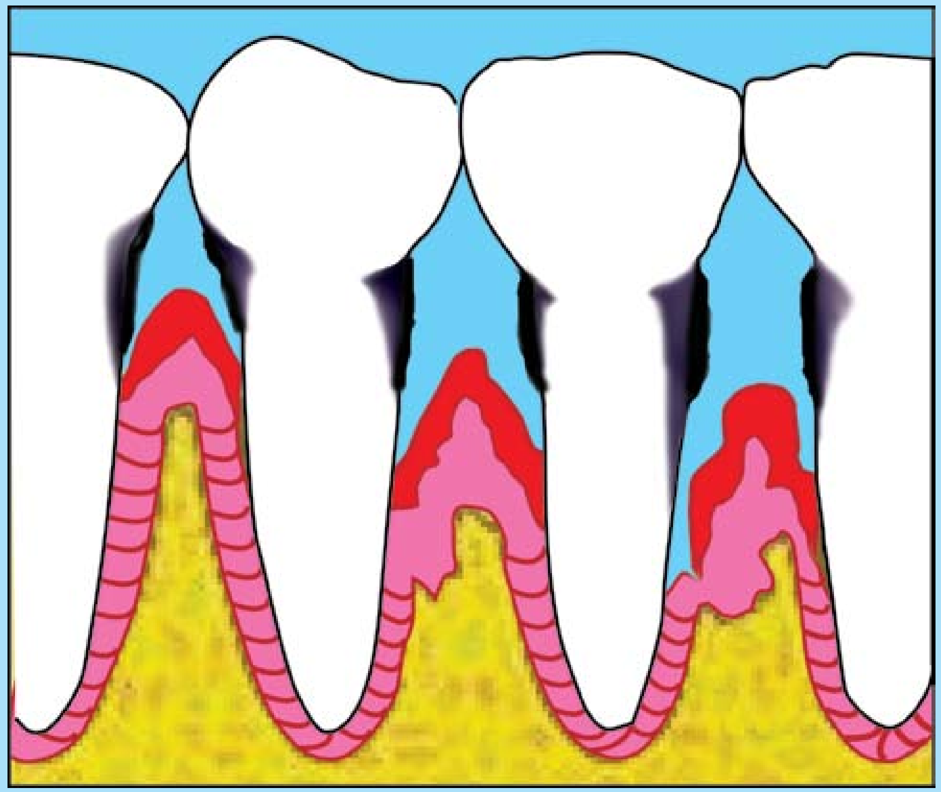
  - சிவந்திருக்கும்
  - வீங்கியிருக்கும்
  - விளிம்பின் முனைகள் மழுங்கியிருக்கும்
  - பல்துலக்கும்போது இரத்தம் வரும்
  - சில வேளைகளில் மட்டும் வலி ஏற்படும்

- இந்த வேளையில் பற்காவியை அகற்றுவதற்குச் சரியான முறையில் பல்துலக்குவதால் மட்டும் நல்ல நிலைமையில் வைத்திருக்க வேண்டும்.
- பல்துலக்கும்போது முரசிலிருந்து இரத்தம் வரும் பகுதியை மிக நன்றாக துலக்கவும்
- இப்படிப் படியும் பற்காவி சில நாட்களின் பின் கல்சியம் சேர்வதன் மூலம் கடினமாக்கப்படும்
- இப்படிக் கடினமாக்கப்பட்ட பற்காவியை பற்தூரிகையால் அகற்ற முடியாது
- அவற்றை அகற்றுவதற்குப் பற்சிகிச்சை பெறுவதால் மட்டுமே முடியும்
- கடினமாக்கப்பட்ட பற்காவியை சுற்றி சரியான முறையில் பல் துலக்குவதன் மூலம்முரசு நல்ல நிலைமைக்குத் திரும்பும்

முரசு நோய் தாக்கத்தின் பின்



பல்லின் வேர் வெளித்தெரியும் சந்தர்ப்பம்



முரசும் பல் எலும்புகளும் முறையே பாதிக்கப்பட்டிருக்கும் சந்தர்ப்பம்

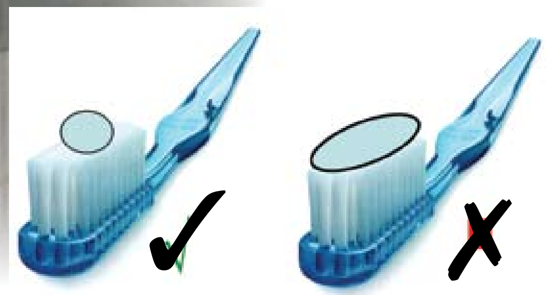
முரசு வியாதியின் பின்னும் அந்த வேளையிலும் செய்ய வேண்டிய சிகிச்சை முறையைப் பற்றியும் உரையாடலில் ஈடுபடவும்ய

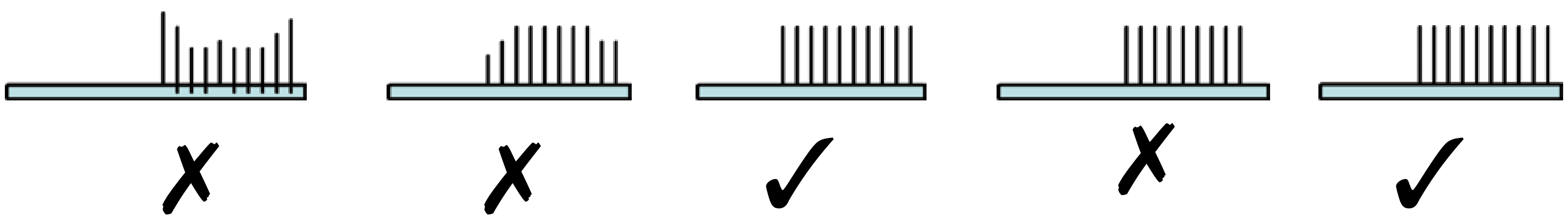
- நோய் அறிகுறிகள்
  - ❖ முரசின் விளிம்புகள் வட்டவடிவம் இல்லாமல் போய் முரசிலிருந்து இரத்தம் சீழ் வடிதல்
  - ❖ வேர் தெரிவதால் பற்கள் கூசி அதிக சந்தர்ப்பங்களில் வலி ஏற்படும்
  - ❖ இந்த சந்தர்ப்பங்களில் அநேகமாக கடினமாக்கப்பட்ட பற்காவி மஞ்சள், கபில, கறுப்பு நிறங்களில் காணக்கூடியதாக இருக்கும்.
- கடினமான பற்காவியை அகற்றி உரிய மற்றை சிகிச்சைகளையும் ஆலோசனைகளையும் பின்பற்றுவதன் மூலம் நோய் மேலும் பரவாது தடுக்கலாம்
- அப்படிச் செய்யாவிடின் நோய் அதிகரிப்பதுடன் பல்வேர் வெளித்தள்ளப்பட்டு பல் ஆடத் தொடங்கும்
- இறுதியில் பல் விழும்
- வயது செல்லும்போது பல் விழுவது இந்த நோயாலே அன்றி வயது

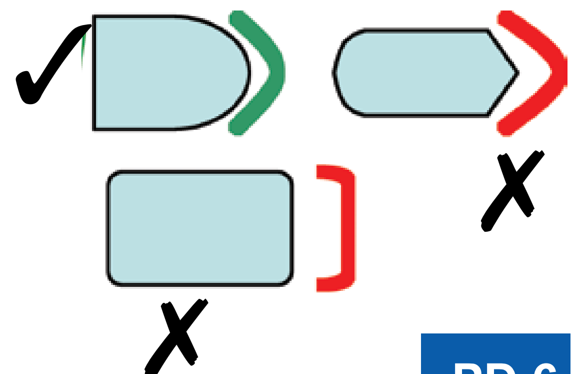
முரசு நோய்த் தடுப்புகள்

சரியான தூரிகை

பாவனைக்கு உகந்ததல்லாத பல்துலக்கும் தூரிகை







முரசு நோய் ஏற்படுவதைத் தடுக்கும் முறைகள் பற்றிய குறிப்புகளை விளங்கப்படுத்தவும்

❏ சரியான முறையில் பல்துலக்குவதால் மட்டும் முரசு நோய் ஏற்படுவதைத் தடுக்க முடியும்.

❏ பல் துலக்கல்

❖ உணவு உட்கொண்ட பின

❖ குறைந்தது தினமும் இரண்டு தடவையாவது விசேடமாக இரவு நித்திரையின் முன

❖ கண்ணாடியின் முன்னின்று எல்லாப் பற்களின் எல்லாப் பக்கங்களையும் சுத்தப்படுத்துவதுடன் அவற்றைக் குறித்து அவதானத்துடன் பல் துலக்க வேண்டும்

❏ எதனால் - சரியான முறையில் பற்தூரிகையைப் பாவித்தல்(சிறிய தலை, மெதுமையான, நேரான தூரிகை)

❏ எதைப் பாவித்து - பற்பசையைப் பாவிக்கவும்(கரி, பற்பொடி, உப்புத் தூள், மணல் போன்றவை கூடாது)

❏ பல் துலக்கிய பின் பற்தூரிகையை நன்கு கழுவிய பின்வைக்க வேண்டும்

❏ பற்களின் (ஆழனநட) மற்றும் தூரிகையின் உதவியுடன் சரியானமுறையில் பல்துலக்குவதை விளக்கவும்

பல்துலக்கிய பின் தூரிகையை வைக்கும் விதம்

நன்றாகக் கழுவியபின்னர் தலைப்பகுதி மேலே உள்ளவாறு தாங்கியில் வையுங்கள்